

# HYDRATANTS VAGINAUX À BASE D'ACIDE HYALURONIQUE

Pour soulagement de la sécheresse vaginale.

PRODUITS	Informations	Dosage
<b>GYNATROF</b>	Entreprise : Tyros Biopharma Inc.  Format: Chaque boîte contient un tube de 50ml et un applicateur réutilisable.	Administrer la <u>crème</u> une fois par jour, pendant 7 jours consécutifs (de préférence au coucher) puis 2 fois par semaine tous les 3 jours, ou selon les besoins.
<b>VAGISIL</b> 	Entreprise : Combe Inc.  Format: 8 applicateurs pré-remplis.	Un applicateur pré-rempli de <u>crème</u> tous les 3 jours.
<b>ZESTICA</b> 	Entreprise : Searchlight Pharma  Format: 5 applicateurs pré-remplis.	Un applicateur pré-rempli de <u>crème</u> pour 5 jours puis utiliser tous les 1, 2 ou 3 jours selon les besoins.
<b>REPAGYN</b> 	Entreprise : BioSyent Pharma Inc.  Format: Chaque boîte contient 10 ovules (2g vaginaux) contenant 5mg de hyaluronate de sodium.	Insérer un <u>ovule</u> par voie vaginale selon les besoin ou tous les 2 ou 3 jours, jusqu'à un maximum d'un ovule par jour.
<b>PHEMME</b> 	Entreprise : pHemme Inc.  Format: Chaque boîte contient 10 applicateurs (1.7g chacune).	Un applicateur pré-rempli de <u>gel</u> tous les 2 ou 3 jours.

# ATROPHIE VAGINALE SÈCHERESSE VAGINAL

La sécheresse vaginale est une baisse ou un arrêt de la lubrification qui permettait au vagin de rester humide. Cette sécheresse est dû à la baisse d'hormone tel l'oestrogène et la progestérone lors de la ménopause.

## La sécheresse vaginale peut engendrer plusieurs symptômes :

- Irritation et démangeaisons vaginales;
- Sensation de vagin « sec », sensation d'échauffement ou d'irritation au vagin;
- Douleur lors des rapports sexuels;
- Baisse de lubrification;
- Douleur au bas du ventre intermittente à continue;
- Présence de petites fissures à l'entrée du vagin.

## Une bonne hygiène féminine est à privilégier :

- Utilisation d'un lubrifiant à base d'eau ou silicone sans parfum lors des rapports sexuels pour diminuer les inconforts;
- Lavez votre vulve simplement avec de l'eau. Autour de la vulve, utilisez un savon doux sans parfum tel Dove, cetaphil ou spectrogel;
- Évitez de faire des douches vaginales, d'utiliser la poudre de bébé et les lingettes d'hygiène féminines;
- Évitez d'utiliser des protèges dessous en dehors de la période de menstruations car il augmente l'humidité.

## Comment peut-on traiter l'atrophie vaginale :

**1<sup>er</sup> étape :** Débuter par l'utilisation d'un hydratant vaginal à base d'acide hyaluronique (voir au verso). Ce traitement permet :

- Garder le vagin humide;
- Améliore le confort du vagin et de la vulve;
- Permet de réduire les sensations de brûlures, de démangeaisons et d'irritation;
- Aide à prévenir les infections urinaires et vaginales récurrentes.

**2<sup>e</sup> étape :** Pour les symptômes modérés à sévères ou si le traitement à base d'acide hyaluronique est inefficace après 2 à 3 mois d'utilisation, nous pourrions tenter un traitement local à base d'hormones, soit en crème ou en ovules.