

# Souhaits de Naissance

Maman: \_\_\_\_\_ Partenaire: \_\_\_\_\_ Bébé: \_\_\_\_\_

DPA: \_\_\_\_\_ Accompagnante: \_\_\_\_\_ Sexe :  F  M  Surprise

Conditions médicales particulières: \_\_\_\_\_

## Ambiance dans la chambre

### Je souhaite

- Écouter de la musique
- Lumières tamisées
- Aromathérapie
- Mettre mes propres vêtements
- Le calme, la zénitude

## Gestion des contractions

### Je désire

- Autohypnose
- Bain et/ou douche
- Ballon d'exercice
- Injection de papules d'eau stérile
- Massages
- Méthode Bonapace
- Acupression
- Bouillotte/Sac magique
- Techniques de relaxation
- Techniques de respiration
- Tens

## Stimulation du travail

### J'aimerais

- La marche, le mouvement
- La rupture artificielle des membranes
- La stimulation des seins
- Le bain et/ou la douche
- Ocytocine synthétique

## Méthodes pharmacologiques

### Je préférerais

- Qu'on me les offre pour soulager la douleur au besoin.
- Qu'on ne me les offre pas à moins que j'en fasse la demande
- Qu'on m'explique les avantages et les inconvénients de chaque méthode.

## Examens vaginaux

### Je veux

- À ma demande
- Lorsque l'équipe médicale le juge

## Pendant le travail

### Je désire

- Être informée de toutes les interventions avant qu'elles soient posées
- Qu'on limite le va-et-vient du personnel dans ma chambre
- Éviter la présence d'étudiants
- Que le volume des moniteurs soit bas afin de favoriser la détente

## Lors de la poussée

### Je veux

- Alternier les positions
- Être à quatre pattes
- Couchée sur le dos
- Couchée sur le dos (chasse-neige)
- Sur le côté
- Avoir un miroir
- Appliquer des compresses chaudes sur le périnée
- Qu'on me conseille sur la façon de pousser

## À la naissance de mon bébé

### J'aimerais

- Qu'il soit déposé immédiatement en peau à peau sur mon ventre
- Qu'on attende deux minutes après la naissance avant de clamer le cordon
- Couper moi-même le cordon
- Que la personne qui m'accompagne coupe le cordon
- Accueillir moi-même le bébé
- Allaiter bébé dès que possible
- Que le bébé reçoive de la préparation lactée à sa demande