

HYDRATANTS VAGINAUX À BASE D'ACIDE HYALURONIQUE

Pour soulagement de la sécheresse vaginale.

| PRODUITS | Informations | Dosage |
|---|---|--|
| GYNATROF  | <p>Entreprise : Tyros Biopharma Inc.</p> <p>Format: Chaque boîte contient un tube de 50ml et un applicateur réutilisable.</p> | <p>Administrer le <u>gel</u> une fois par jour, pendant 7 jours consécutifs (de préférence au coucher) puis 2 fois par semaine tous les 3 jours, ou selon les besoins.</p> |
| GYNATROF  | <p>Entreprise : Tyros Biopharma Inc.</p> <p>Format: Chaque boîte contient un pot de 60ml.</p> | <p>Administrer la <u>crème</u> quotidiennement ou aussi souvent que nécessaire.</p> |
| VAGISIL  | <p>Entreprise : Combe Inc.</p> <p>Format: 8 applicateurs pré-remplis.</p> | <p>Un applicateur pré-rempli de <u>crème</u> tous les 3 jours.</p> |
| ZESTICA  | <p>Entreprise : Searchlight Pharma</p> <p>Format: 5 applicateurs pré-remplis.</p> | <p>Un applicateur pré-rempli de <u>crème</u> pour 5 jours puis utiliser tous les 1, 2 ou 3 jours selon les besoins.</p> |
| REPAGYN  | <p>Entreprise : BioSyent Pharma Inc.</p> <p>Format: Chaque boîte contient 10 ovules (2g vaginaux) contenant 5mg de hyaluronate de sodium.</p> | <p>Insérer un <u>ovule</u> par voie vaginale selon les besoin ou tous les 2 ou 3 jours, jusqu'à un maximum d'un ovule par jour.</p> |
| PHEMME  | <p>Entreprise : pHemme Inc.</p> <p>Format: Chaque boîte contient 10 applicateurs (1.7g chacune).</p> | <p>Un applicateur pré-rempli de <u>gel</u> tous les 2 ou 3 jours.</p> |



Au Centre D'ELLE
Clinique d'infirmières

ATROPHIE VAGINALE SÉCHERESSE VAGINAL

La sécheresse vaginale est une baisse ou un arrêt de la lubrification qui permettait au vagin de rester humide.

Cette sécheresse est dû à la baisse d'hormone tel l'oestrogène et la progestérone lors de la ménopause.

La sécheresse vaginale peut engendrer plusieurs symptômes :

- Irritation et démangeaisons vaginales;
- Sensation de vagin « sec », sensation d'échauffement ou d'irritation au vagin;
- Douleur lors des rapports sexuels;
- Baisse de lubrification;
- Douleur au bas du ventre intermittente à continue;
- Présence de petites fissures à l'entrée du vagin.

Une bonne hygiène féminine est à privilégier :

- Utilisation d'un lubrifiant à base d'eau ou silicone sans parfum lors des rapports sexuels pour diminuer les inconforts;
- Lavez votre vulve simplement avec de l'eau. Autour de la vulve, utilisez un savon doux sans parfum tel Dove, cetaphil ou spectrogel;
- Évitez de faire des douches vaginales, d'utiliser la poudre de bébé et les lingettes d'hygiène féminines;
- Évitez d'utiliser des protèges dessous en dehors de la période de menstruations car il augmente l'humidité.

Comment peut-on traiter l'atrophie vaginale :

1^e étape : Débuter par l'utilisation d'un hydratant vaginal à base d'acide hyaluronique (voir au verso). Ce traitement permet :

- Garder le vagin humide;
- Améliore le confort du vagin et de la vulve;
- Permet de réduire les sensations de brûlures, de démangeaisons et d'irritation;
- Aide à prévenir les infections urinaires et vaginales récurrentes.

2^e étape : Pour les symptômes modérés à sévères ou si le traitement à base d'acide hyaluronique est inefficace après 2 à 3 mois d'utilisation, nous pourrions tenter un traitement local à base d'hormones, soit en crème ou en ovules.

