

## L'ONGLE INCARNÉ CHEZ LES BÉBÉS : CAUSES, SYMPTÔMES ET TRAITEMENTS

Les ongles incarnés sont un problème que l'on rencontre généralement chez les adultes. Cependant, il est possible que les bébés soient également touchés. Dans cet article, nous expliquerons les causes des **ongles incarnés chez les bébés**, comment les reconnaître et surtout comment les traiter de manière efficace pour éviter d'éventuelles complications.

### Qu'est-ce qu'un ongle incarné ?

Un ongle incarné se produit lorsque le bord de l'ongle pénètre dans la chair environnante, créant une inflammation, une douleur et un risque d'infection. Bien que cela puisse arriver à n'importe quel ongle, les orteils – en particulier le gros orteil – sont les plus susceptibles de présenter ce problème.

### Causes de l'ongle incarné chez le bébé

Il y a plusieurs raisons pour lesquelles les bébés peuvent développer un ongle incarné :

- **Chaussures trop serrées** : les chaussures trop petites ou trop étroites peuvent pousser les ongles à s'enfoncer dans la peau.
- **Mauvaise coupe des ongles** : la manière dont les ongles du bébé sont coupés peut provoquer leur incarnation. Couper les ongles de façon arrondie au lieu de droite augmente le risque d'ongle incarné.
- **Traumatisme** : un choc sur un orteil ou sur l'ongle peut entraîner un ongle incarné.
- **Facteurs héréditaires** : certaines familles sont plus susceptibles de développer des ongles incarnés en raison de la forme des ongles ou de leur tendance à s'enfoncer dans la peau.

### Symptômes de l'ongle incarné chez le bébé

Les symptômes d'un ongle incarné peuvent varier en fonction de la gravité du problème.

Voici quelques-uns des signes à surveiller :

- **Rougeur** : la zone autour de l'ongle incarné devient rouge, inflammée et sensible au toucher.
- **Pus** : une infection peut se développer, causant l'apparition de pus autour de l'ongle.
- **Douleur** : les bébés atteints d'un ongle incarné peuvent être plus grincheux que d'habitude et pleurer lorsqu'on touche leur pied.
- **Difficulté à bouger** : l'enfant peut avoir du mal à bouger son orteil ou à marcher s'il souffre d'un ongle incarné au stade avancé.

# Ongle incarné

## Traitement de l'ongle incarné chez le bébé

Il est essentiel d'agir rapidement pour traiter un ongle incarné chez votre bébé afin d'éviter les complications telles que l'infection. Voici quelques conseils pour prendre soin de l'ongle incarné de votre bébé :

### Soins à domicile

Même si l'ongle n'est pas encore infecté, vous pouvez essayer les remèdes maison suivants pour aider à soulager la douleur et faire en sorte que l'ongle repousse correctement.

- **Bains de pieds tièdes** : faites tremper le pied du bébé dans de l'eau tiède avec un peu de sel pendant environ 15 minutes. Cela permet de ramollir la peau autour de l'ongle et d'éviter une infection éventuelle.
- **Application de crèmes antibiotiques sans ordonnance** : appliquer une fine couche de crème antibiotique sur la zone affectée aide à prévenir l'infection.
- **Soulagement de la douleur** : si votre bébé semble souffrir, vous pouvez utiliser des médicaments antidouleur adaptés, tels que du paracétamol ou de l'ibuprofène, en respectant les doses recommandées pour son âge.

### Consultation médicale

Si les symptômes s'aggravent ou si l'infection se développe malgré les soins à domicile, il est important de consulter un professionnel de la santé. Le médecin examinera le pied du bébé et déterminera le traitement approprié. Un traitement plus agressif peut être nécessaire si l'infection est grave, notamment :

- **Antibiotiques** : Dans certains cas, un médecin peut prescrire des antibiotiques pour lutter contre l'infection.
- **L'excision de la partie incarnée** : dans les cas les plus extrêmes, une intervention chirurgicale mineure peut être nécessaire pour enlever la partie d'ongle qui s'est incarnée dans la peau. Cette procédure est généralement réalisée sous anesthésie locale et ne nécessite pas d'hospitalisation.
- Prévention des ongles incarnés chez le bébé
- Suivre ces quelques conseils simples peut aider à prévenir les futurs problèmes d'ongles incarnés chez votre bébé :
- **Couper les ongles régulièrement** : coupez les ongles du bébé toutes les deux semaines environ et faites-le de manière droite, sans les arrondir, afin qu'ils ne poussent pas vers la peau.
- **Chausser correctement** : assurez-vous que les **chaussures et chaussettes de votre bébé** sont à sa taille et n'exercent pas trop de pression sur ses ongles.
- **Maintenir une hygiène adéquate** : nettoyez régulièrement les pieds du bébé avec de l'eau tiède et séchez-les bien après chaque bain.

En prenant soin de couper correctement les ongles de votre bébé, en veillant à ce qu'il porte des chaussures adaptées et en gardant ses pieds propres, vous pouvez minimiser les risques qu'il développe un ongle incarné. Toutefois, si vous suspectez que votre bébé souffre d'un ongle incarné, n'hésitez pas à consulter un professionnel de la santé pour un traitement rapide et approprié.