



## La dacryosténose et les soins à prodiguer

Normalement, les larmes sont drainées dans le nez, par le canal nasolacrymal. La dacryosténose est une obstruction (blocage) partielle ou complète qui se produit au niveau des conduits lacrymaux; ce problème est présent chez environ 20% des nouveau-nés.

Il est secondaire à un retard de maturation du système lacrymal.

## Signes et symptômes de dacryosténose

Ils se manifestent par un écoulement continu ou intermittent de larmes, dès la deuxième semaine de vie. On peut noter, au réveil, des sécrétions claires ou visqueuses dans le coin de l'œil, sans douleur ni rougeur.



## Que faire ?

Dans plus de 90% des cas, l'obstruction se corrige spontanément pendant la première année de vie.

On recommande des massages réguliers du coin de l'œil qui coule. Le massage consiste à appliquer le bout du pouce sur le coin intérieur de l'œil et de masser en rond en se déplaçant vers le bas le long du nez en exerçant une pression constante (voir illustration).

Ce massage peut être fait jusqu'à dix fois par jour et ce, tous les jours. Plus les massages sont fréquents, meilleures seront vos chances de succès.



Si le problème n'est pas résolu vers l'âge de 12 à 18 mois, votre médecin ou pédiatre devra diriger votre enfant à un ophtalmologiste qui évaluera la situation.

Une dilatation du canal nasolacrymal peut être envisagée avec ou sans l'installation d'un tube de silicone pour débloquer le conduit.

D'autres interventions chirurgicales peuvent être projetées si le problème persiste malgré la première intervention.

## Il serait bon de consulter si :

- L'enfant fait de la fièvre;
- Il y a écoulement de sécrétions jaunâtres ou verdâtres;
- Présence d'une rougeur à l'œil;
- Présence de rougeur autour de l'œil ou de la paupière;
- Présence d'une bosse au coin de l'œil ou près du nez. Il y a urgence si cette zone est rouge et douloureuse.